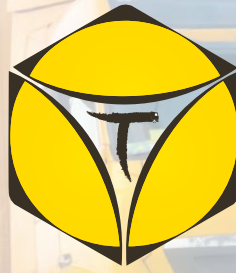


CZV-Weiterbildungskurse  
[www.trigan-weiterbildung.ch](http://www.trigan-weiterbildung.ch)  
Telefon 052 730 06 20

Trigan-Weiterbildung GmbH  
(Mangold Fahrschule)  
Juchstrasse 25 · 8500 Frauenfeld  
Mobil 079 420 75 87  
[info@trigan-weiterbildung.ch](mailto:info@trigan-weiterbildung.ch)



TRIGAN-WEITERBILDUNG GmbH  
CZV | Fahrschule | Weiterbildung

# CZV-Weiterbildungskurse 2021/22

Der Parifonds Bau unterstützt  
die CZV-Weiterbildungen!



**Wir führen Sie sicher zum Ziel!**

Sämtliche Kursdaten finden Sie auch auf [www.trigan-weiterbildung.ch](http://www.trigan-weiterbildung.ch)  
Melden Sie sich jetzt online an!





Erfolg durch  
Weiterbildung!

## Inhaltsverzeichnis

### CZV-Weiterbildungskurse im Überblick

	Seite
Ein starkes Team – für Ihre Ausbildung: Nur Kurse mit Mehrwert!	3
ARV 1 – Basic/Master/Kontrolle! Wie weiter?	4
ARV – der gläserne Chauffeur	5
Prävention & Notfallmanagement	6
EcoDrive – der Umwelt zuliebe	7
Verhalten bei Polizeikontrollen & Gewalttaten	8
Neue SVG-Vorschriften/Brand	9
Verhalten bei Notsituationen (NHK)	10
Ich will! ... nicht durchdrehen!	11
Gewalt im Strassenverkehr	12
E-Drive – elektrische Antriebssysteme	13
Navigation – navigieren Früher, Heute, in Zukunft	14
Bin ich fahrfähig, oder was?	15
Dicke Luft im Bus – «Wann erreicht die Nadel den Ballon?»	16
Fahrzeugelektrik	17
Dein Tag – Fütterung des «inneren Freudenhundes»	18
ESCAPE: nächste Ausfahrt Amok! (AdventureRooms Houdini)	19
Ladungssicherung (LASI) – für eine sichere Fahrt	20
«Du fährst Pizzablech!?» – Wie breit ist Dein Rücken wirklich?	21
«Echt jetzt?» – Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg	22
Weitere interessante Kurse	23

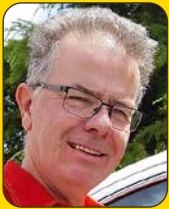
**Wir führen Sie sicher zum Ziel!**





# Ein starkes Team

## Für Ihre Ausbildung: Kurse mit Mehrwert!



**MARIO MANGOLD**

Ausbildungsleiter, Fahrlehrer Kat. C/D,  
Instruktor VSR & NHK, WAB 2-Moderator,  
G40, driveG40.ch



**ARNO PIRCHNER**

ARV1-Spezialist, Schulung/Auswertung/Begleitung,  
Instrukteur für Berufskraftfahrer-Weiterbildungen,  
Inhaber Firma A.P. Arno Pirchner (Österreich)  
office@arno-pirchner.at, www.arno-pirchner.at

Lieber Leser, liebe Leserin

Sie halten heute das neue Programmheft  
für CZV-Weiterbildungskurse der  
Trigan-Weiterbildung GmbH in den Händen.

Wir haben für Sie nur die besten Kursthemen  
ausgewählt! Wir garantieren spannende, kurz-  
weilige und nachhaltige CZV-Weiterbildungskurse.

Zu unserem Team gehören langjährige Kursleiter/  
-innen, die zum Teil bereits seit 2009 erfolgreich  
Kurse und Weiterbildungen vermitteln.

Sie als Kunde liegen uns sehr am Herzen – nach  
dem Motto: «Nur wer sich bewegt, bewegt etwas,  
und nur wer fragt, bekommt Antworten.»

Wir wünschen viel Spass beim Durchblättern.  
Es hat bestimmt auch etwas für Sie dabei.

**Bei Fragen zu den Kursen oder bei sonstigen  
Anliegen sind wir gerne für Sie da:**

Telefon 052 730 06 20

E-Mail [info@trigan-weiterbildung.ch](mailto:info@trigan-weiterbildung.ch)

**Ihr Team von Trigan-Weiterbildung**





# ARV 1 – Basic/Master/Kontrolle! Wie weiter?

## ARV 1 – Basic

### KURSIHALT UND LERNZIELE

Für Neulenker/-innen und Wiedereinsteiger/-innen. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten gesetzlichen Grundlagen und werden die Bedienung des digitalen Fahrtenschreibers kennenlernen.

## ARV 1 – Master

### KURSIHALT UND LERNZIELE

Für gestandene Fahrer/-innen mit guten Grundkenntnissen. In diesem Kurs wird vor allem mit dem digitalen Fahrtenschreiber gearbeitet.

Es werden die Auswertungen und Konsequenzen bei Nichteinhaltung der Regeln besprochen und anhand einiger Beispiele vorgezeigt.

Die Fahrer/-innen können die Daten (Ausdruck/Dokumente) sinngemäss interpretieren und die nötigen Rückschlüsse daraus ziehen.

## ARV 1 – Kontrolle! Wie weiter?

### KURSIHALT UND LERNZIELE

Für alle, die mehr wissen wollen und sich vor unliebsamen Überraschungen schützen möchten. Recht und Gesetz, Schutz vor Bussen!

Ein lebhafter Kurs rund um die ARV 1, mit vielen Beispielen aus dem Leben eines Fahrers/einer Fahrerin.

---

**Jede Frage wird beantwortet.  
Testen Sie uns!**

**Kurskosten: CHF 178.–**  
Firmen auf Anfrage

# Wir führen Sie sicher zum Ziel!





# CZV – Der gläserne Chauffeur

Neuer  
Kurs!

## Digitaler Tacho & Fahrer-/Fahrzeugdaten – Überwachung oder Bereicherung?

### KURSIHALT

Mit der Reduktion des Ganztageskurses «ARV1/ Digitaler Fahrtsschreiber DFS» und somit möglichen Ergänzung bzw. Erweiterung auf die potentiell gesammelten Daten von Fahrer/Fahrzeug, soll ein relativ trockenes Thema (ARV1) gerade im Hinblick auf den «Intelligenten Fahrtsschreiber 4.0» an Spannung gewinnen und übergreifend dargestellt werden.

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in ...

- erhalten vertieften Einblick über die Gesamtheit der Daten, welche (über Sie) gesammelt werden,
- lernen deren Verwendungszweck kennen und sind in der Lage, diese Informationen mit der nötigen Objektivität zu reflektieren.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage





## Prävention & Notfallmanagement

### Sensibilisierung am Arbeitsplatz für die Gesundheit

#### KURsinHALT

In diesem Kurs werden Sie auf das Arbeitsumfeld im Hinblick auf ihre Gesundheit sensibilisiert. Ebenfalls erhalten die Teilnehmer/-innen einen Einblick in das «TAPEN».

#### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in sind in der Lage ...

- gesundheitliche Risiken zu erkennen und vorbeugende Massnahmen zu treffen,
- die Bedeutung einer sicheren und ergonomischen Arbeitsumgebung zu erklären,
- den korrekten Umgang mit Lasten zu beschreiben.

**Jeder Kursteilnehmer/jede Kursteilnehmerin erhält nach dem Kurs ein Erste Hilfe-Set zum «TAPEN».**

# suva

Mehr als eine Versicherung

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage

## Wir führen Sie sicher zum Ziel!





# EcoDrive – der Umwelt zuliebe

## Wirtschaftliche Fahrweise bewusst erlernen

EcoDrive vereint ökonomisches und ökologisches Fahren. So ist man zügig unterwegs und verbraucht trotzdem weniger Treibstoff.

Sie sparen Geld, reduzieren den CO<sup>2</sup>-Ausstoss und fahren erst noch sicherer, ohne langsamer zu sein.

### KURSIHALT

Erdöl ist eine begrenzte Ressource mit der wir sparsam umgehen sollten. Erlernen Sie die wichtigsten Grundregeln für eine ökonomische und ökologische Fahrweise und lassen Sie sich experimentell auf neue Erfahrungen ein.

Am Vormittag wird mit dem eigenen Fahrzeug auf einer festgelegten Route der Treibstoffverbrauch Ihres Fahrzeugs erfasst und nach der Vermittlung der EcoDrive-Regeln eine weitere Verbrauchsfahrt unternommen, um die Erkenntnisse in die Praxis umzusetzen.

Es erwartet Sie ein kurzweiliger und interessanter Kurstag.

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in sind in der Lage ...

- energieeffizient zu fahren,
- sicher zu fahren ohne langsamer zu sein,
- die wichtigsten Grundregeln für eine ökonomische und ökologische Fahrweise zu erfassen.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage



# DOLZET

## Verhalten bei Polizeikontrollen & Gewalttaten

### Bin ich jederzeit bereit für eine Kontrolle ohne Konsequenzen?

#### KURSIINHALT

Aus erster Hand erfahren Sie von einem Spezialisten der offiziellen Kontrollorgane der Polizei, wie Sie sich in verschiedenen Situationen korrekt verhalten können, um unliebsame Überraschungen zu vermeiden.

Wie melde ich Gewalttaten und illegale Einwanderung? Rechtsvorschrift und Verantwortung im Zusammenhang mit kriminellen Handlungen im Güter- und Personentransport. Prävention im Zusammenhang mit illegaler Einwanderung.

#### KOMPETENZ UND LERNZIELE

Als Kursteilnehmer/-in ...

- absolvieren Sie diverse Tests (Alkohol und Drogen),
- lernen Sie die Verhaltensregeln bei Polizeikontrollen kennen,
- werden Sie über Schmuggel und Dokumentenfälschung aufgeklärt,
- lernen Sie, was es mit Manipulationen am digitalen Tacho auf sich hat.

---

**Kurskosten: CHF 178.-**

Firmen auf Anfrage



## Wir führen Sie sicher zum Ziel!





# Neue SVG-Vorschriften/Brand

## Neuerungen im Strassenverkehrsgesetz – Vorschriften richtig anwenden / Brandbekämpfung

### KURSIHALT

Sie als Fahrer/-in wenden die Strassenverkehrsvorschriften richtig an, insbesondere auch jene, die das Lenken von schweren Motorfahrzeugen betreffen.

Rasches und sicheres Handeln bei einem Fahrzeugbrand. Sie lernen, sich bei Unfällen, Notfällen und Konflikten situationsgerecht zu verhalten.

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in sind in der Lage ...

- die für das Lenken von schweren Motorwagen bedeutsamen Signale und Verkehrsregeln zu benennen und zu erklären,
- das korrekte Vorgehen beschreiben zu können, wenn sie an einer Unfallstelle mit einem Fahrzeugbrand eintreffen,
- ein Unfallmeldungsformular auszufüllen und einen Handfeuerlöscher richtig und effizient einzusetzen.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage





# Verhalten bei Notsituationen (NHK)

## Erste Hilfe im Strassenverkehr – für Anfänger und Profis

### KURSinHALT

In diesem Kurs lernen Sie das korrekte Vorgehen zu beschreiben, wenn Sie an einer Unfallstelle eintreffen.

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in sind sich bewusst, dass ...

- Sie selber jederzeit von einem Unfall betroffen sein können,
- an ihre Hilfsbereitschaft hohe Erwartungen gestellt werden.

Sie als Fahrer/-in sind in der Lage ...

- eine Lagebeurteilung vorzunehmen und Massnahmen der Ersten Hilfe zu ergreifen, um Folgeunfälle zu vermeiden.



---

**Kurskosten:** CHF 178.–

Firmen auf Anfrage

# Wir führen Sie sicher zum Ziel!





Top-  
Aktuell!

# Ich will! ... nicht durchdrehen!

## Den Berufsalltag im Strassenverkehr gesund meistern

Durchtakte Wochen, Druck die ARV einzuhalten, aufreibende Diskussionen, zunehmender Egoismus im Strassenverkehr ... sind inzwischen alltägliche und normale Herausforderungen im Berufsalltag eines Chauffeurs.

Zusätzliche dauerhafte Überbelastung ist demotivierend und macht auf Dauer krank. Hinzu kommt, dass offensichtlicher Ärger, Resignation, Müdigkeits- und Überforderungsgefühl zu Unachtsamkeiten im Strassenverkehr führen. Erste Anzeichen gesundheitlicher Beschwerden können sich rasch bemerkbar machen.

### KURSinHALT

Emotional-körperlich runterfahren, mental hochfahren: Beugen Sie Ihrer Gesundheit vor. Erkennen Sie schädlichen Stress und steuern Sie präventiv dagegen. Machen Sie sich eine gesunde Balance zwischen Arbeits- und Privatalltag zur Gewohnheit.

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in lernen ...

- eine bewusste positive und gesunde Einstellung zum Arbeitsalltag zu haben,
- wie Sie mit Herausforderungen umgehen können, damit Sie nicht durchdrehen müssen,
- bei körperlichen Kräften zu bleiben und eine positiv-motivierte Einstellung zu bewahren.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage





# Gewalt im Strassenverkehr

## Steigern Sie Ihr Sicherheitsgefühl – Selbstbewusst unterwegs sein

Immer öfters werden Taxi-, Bus- und Lastwagenfahrer Opfer eines Überfalls oder einer Gewalttat. Fahrzeugentwendung, Bedrohungen und Fahrzeugentführung! Das alles sind mögliche Szenarien, auf die wir Sie in diesem spannenden Kurs vorbereiten.

### KURSIHALT

Lernen Sie vorbeugende Massnahmen kennen, zur Verhinderung krimineller Handlungen im Zusammenhang mit dem Personen- und Güterverkehr.

**Dieser Kurs ist in der Schweiz einmalig in seiner jetzigen Art. Lassen Sie sich diesen besonderen Kurstag nicht entgehen!**

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in ...

- sind auf mögliche Verhaltensweisen im Falle von Aggressivität und Gewalttaten vorbereitet,
- erkennen mögliche Gefahrenherde bereits im Vorfeld.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage

## Wir führen Sie sicher zum Ziel!





# E-Drive – elektrische Antriebssysteme

## Achtung, wir setzen Sie unter Strom!

### KURSinHALT

Machen Sie ein Ende mit den Vorurteilen über elektrisch angetriebene Fahrzeuge und erleben Sie einen sprichwörtlich spannenden Tag mit und über Elektrofahrzeuge.

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in sind in der Lage ...

- verschiedene Antriebskonzepte zu differenzieren,
- Sicherheitskritische Situationen zu meistern und das Einsatzspektrum zu kennen,
- u.v.m.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage





## Navigation – navigieren Früher, Heute, in Zukunft

### Optimale und strategische Routenplanung, passend zu ihrem Auftrag

#### KURSIHALT

Kurzweiliger Kurs, der interessant und abwechslungsreich aufgebaut ist. Praktische Übungen zur Erfolgskontrolle runden diesen spannenden Kurstag ab.

#### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in ...

- beherrschen die strategische Routenplanung,
- können ihren Auftrag gekonnt analysieren und optimal planen,
- berücksichtigen dabei Fahrzeug, Ladung, Wetter und Verkehr,
- können eine Routenplanung am Navigationsgerät eingeben.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage

## Wir führen Sie sicher zum Ziel!





Top-  
Aktuell!

# Bin ich fahrfähig, oder was?

## Erkennen Sie Fahrunfähigkeit, bevor es gefährlich wird und zu spät ist

### KURSIHALT

Sind Sie fahrfähig? Eine gute Frage ... viele sind der Meinung, dass sich diese Frage auf Alkohol- und Drogenkonsum oder Müdigkeit einschränken lässt. Leider sind in diesem Zusammenhang noch viele andere Faktoren von Wichtigkeit.

### In diesem Kurs machen wir interessante

**Versuche** und Beispiel-Messungen der persönlichen Gesundheitsdaten.

Dieses aktuelle Thema können wir als CZV-Kurs sehr empfehlen! **Action und Aha-Erlebnisse garantiert!**

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in ...

- erhalten neue Kenntnisse über die Ursachen der Fahrfähigkeit,
- lernen, Anzeichen von fahrunfähigkeit zu erkennen.

---

**Kurskosten: CHF 178.-**

Firmen auf Anfrage





## Dicke Luft im Bus

### Konflikte im Strassenverkehr – Umgang mit schwierigen Situationen

#### «Wann erreicht die Nadel den Ballon?»

Lernen Sie, wie umzugehen und wie Sie sich zu verhalten haben, wenn die Lage unter Mitmenschen zu eskalieren droht.

#### KURSIINHALT

Es ist eine Tatsache, dass ein Konflikt rasch zur Hand ist. Ein falsches Wort, ein schräger Blick, eine impulsive Geste und der Konflikt scheint unausweichlich.

Patrick Hanke hat diesen Kurs aufgrund vieler positiven Rückmeldungen aus dem Kurs «Hey, Du Arschloch» gestaltet. Durch seine berufliche Tätigkeit bringt er das Wissen und Fingerspitzengefühl mit, Ihnen die richtigen Werkzeuge für solche Situationen mitzugeben.

Dieser lebhafteste Kurs eignet sich für Bus- und Reisecarfahrer sowie für Kleinbus- und LKW-Fahrer.

#### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in lernen ...

- in kritischen Situationen im Strassenverkehr Konflikte zu verhindern,
- Ruhe zu bewahren,
- Lösungsorientiert zu handeln.

---

#### Kurskosten: CHF 178.–

Firmen auf Anfrage

## Wir führen Sie sicher zum Ziel!







# Fahrzeugelektrik

## Im Berufsalltag kleinere elektrische Pannen selber beheben

### KURSinHALT

Für Fahrer/-innen, die mehr wissen wollen und auch mal selber eine kleinere Reparatur an ihrem Fahrzeug ausführen wollen.

### In diesem Kurs lernen Sie, was Strom ist

Spannung, Strom und Widerstand im Experiment erleben. Praktische Arbeiten machen diesen Kurs lebendig und kurzweilig.

### LERNZIELE

Sie als Fahrer/-in ...

- sind in der Lage, die im Berufsalltag anzutreffenden elektrischen Pannen und Fehler zu erkennen und einfache Elektroreparaturen selber durchzuführen,
- sind sich der Wichtigkeit von funktionierender Beleuchtung und Anzeigeleuchten bewusst,
- erkennen die schalttechnischen Abläufe und deren Wichtigkeit korrekter Signalübermittlung.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage





## Positiv-motiviert im Arbeitsalltag

### Dein Tag – Fütterung des «inneren Freudehundes». Gibs Deinem «inneren Schweinehund»!

Wie wäre es mit der Umkehrung der inneren Einstellung und der Pflege des «inneren Freudehundes»? Denn, die Schönheit kommt von Innen und so auch die positiv-motivierende Einstellung.

#### KURSIINHALT

In diesem Kurs lernen Sie die bewusste Pflege Ihres Auftretts und Ihrer Präsenz mit den Botschaften der inneren Haltung, der Körperhaltung und der Kleidung.

Mit den Lebensphasen und vier Menschentypen erhalten Sie ein humorvolles Grundverständnis für das Verhalten des Menschen. Bleiben Sie dabei «ganz Ohr» für eine bewusste Kommunikation. Der positiv-motivierende CZV-Kurstag endet mit Motivationsstrategien für «Fokussierung – Zufriedenheit – Lachen», um den «inneren Freudehund» zu aktivieren.

#### LERNZIELE

Die Fahrer/innen ...

- optimieren mit aktiven Übungen ihre Verhaltensweise und Kommunikationsart, Konflikte zu verhindern, und erarbeiten ein Verständnis für zwischenmenschliche Ungereimtheiten,
- lernen drei Strategien für eine positiv-motivierte Einstellung im Arbeitsalltag und einen gelassenen Umgang mit aggressiven Situationen.

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage



#### SILVIA ZIMMERMANN

Coach und Erwachsenenbildnerin.  
KMU-Begleitung für Teambildung  
und individuelle Beratung.  
Coachlogie GmbH, Arnegg-Gossau,  
coachlogie.ch

## Wir führen Sie sicher zum Ziel!





**AMOK!**  
Weisst Du, wo Deine Grenzen sind?

# ESCAPE: nächste Ausfahrt Amok!

## Der Strassenverkehr nimmt täglich zu und fordert Geduld

Zeitdruck, familiäre Probleme und ein dauernd wachsender Arbeitsdruck belasten uns immer mehr. Stress ist vorprogrammiert. Es ist nur noch eine Frage der Zeit, bis aus einem «40-Tönnner» eine unberechenbare, gefährliche Waffe wird.

### KURSIHALT

Gib Gegensteuer – jetzt! In diesem CZV-Kurs lernst Du die ersten Stressanzeichen richtig zu deuten und was Du gezielt dagegen tun kannst. Du wirst sensibilisiert, diese Anzeichen auch bei Deinen Freunden, Mitarbeitern und anderen Verkehrsteilnehmern frühzeitig zu erkennen.

**Ihr habt 60 Minuten – wird Euch die Flucht gelingen? Na, kribbelt es schon?**

### LERNZIELE

In diesem CZV-Kurs gehst Du geführt an Deine Grenzen!

- Erlebe innert kürzester Zeit, wie Ängste, Frust und Stress zu Freude und Glücksgefühl des gemeinsamen Erfolges wechseln kann.
- Teamgeist! Na, dämmerts? Speziell geschulte Kursleiter begleiten Dich durch den Tag und stehen Dir im Krisenfall kompetent und unterstützend zur Seite.

Sei mit dabei und erlebe, wo Deine Grenzen sind und wie Du im Team funktionierst.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**  
Firmen auf Anfrage

### AdventureRooms Houdini – der neuste «Escape Room» der Schweiz!

Eine echte Weltpremiere. Die Trigan-Weiterbildung GmbH bietet im Houdini Frauenfeld diesen CZV-Weiterbildungskurs der Extraklasse an – ein Kurstag, der weit über das Normale hinausgeht.





# Ladungssicherung (LASI)

## Ladung richtig sichern – für eine sichere Fahrt. Fest ist, was auch wirklich fest ist!

### KURSinHALT

Wann ist etwas wirklich fest? An diesem Kurs lernen Sie während einem Tag die wichtigsten Grundregeln kennen für die Ladungssicherung und setzen diese gleich an unserem Anhänger in die Tat um.

Diskutieren Sie mit anderen Kursteilnehmern über ihre Erfahrungen bei der Ladungssicherung. Ein tatsächlich «bindender» Kurs mit viel Praxis.

### LERNZIELE

Die Fahrer/innen ...

- erfahren mehr über die Physik beim Fahren und die Gurt- und Sicherungsmittel,
- erkennen Sie, wo die Schwerpunkte bei den Ladungskontrollen liegen.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage



## Wir führen Sie sicher zum Ziel!





## «Du fährst Pizzablech!?!»

### Wie breit ist Dein Rücken wirklich? Konflikte im Strassenverkehr bewältigen. Umgang mit schwierigen Situationen.

#### KURSIINHALT

Dieser Kurs schliesst nahtlos an den Kurshit «Hey Du Arschloch...» an. Patrick Hanke, unser Kursleiter, hat es wieder geschafft, einen Kurs aus dem Leben zu gestalten, der Ihnen hilft, viel Ärger und Stress im Umgang mit anderen Menschen zu verhindern. Es ist eine Tatsache, dass ein Konflikt rasch zur Hand ist. Ein falsches Wort, ein schräger Blick, eine impulsive Geste und der Konflikt scheint unausweichlich.

Lernen Sie in diesem Kurs praktische Fälle als Übung in der Gruppe zu bearbeiten und wie Sie präventiv handeln können.

Patrick Hanke, unser Kursleiter, kennt solche Situationen. Aufgrund seiner beruflichen Tätigkeit, bringt er das Wissen und Fingerspitzengefühl mit, ihnen die richtigen Werkzeuge für solche Situationen mitzugeben.

#### LERNZIELE

Die Fahrer/innen ...

- kennen den geschichtlichen Hintergrund von Konflikten,
- wissen, woher Konflikte kommen und was sie mit einem selber zu tun haben,
- kennen verschiedene Konfliktlösungsmodelle,
- wissen, wie Kommunikation richtig angewendet wird

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage





## «Echt jetzt?!»

# Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg und zu einer entspannten Fahrt im Berufsverkehr

### KURSIHALT

In diesem Kurs lernen Sie den geschichtlichen Hintergrund der Kommunikation kennen. Wie kommuniziere ich und wie werde ich verstanden. An praktischen Beispielen üben Sie richtig zu kommunizieren.

### Kommunikationsmodelle kennenlernen, verstehen und anwenden

- gewaltfreie Kommunikation
- aktives Zuhören
- das 4-Ohren-Modell
- Übungen in der Gruppe

### LERNZIELE

Die Fahrer/innen ...

- wissen, woher Konflikte kommen und was sie mit einem selber zu tun haben,
- kennen verschiedene Konfliktlösungsmodelle,
- wissen, welchen Kommunikationstyp sie sind.

---

**Kurskosten: CHF 178.–**

Firmen auf Anfrage

## Wir führen Sie sicher zum Ziel!





# Weitere interessante Kurse

## WOCHENKURS (5 TAGE)

### KURSIHALT

Die Kursteilnehmer/-innen absolvieren innerhalb einer Woche alle erforderlichen Weiterbildungstage.

### asa-anerkannte Weiterbildung:

35 Stunden gemäss CZV

### Kurskosten:

ab CHF 810.-/Woche

CHF 178.-/Tag

## MIR ISCH GLICH

### Der Überraschungskurs

Wir garantieren einen ...

- spannenden und abwechslungsreichen Kurstag

### Kurskosten:

CHF 158.- (Firmen auf Anfrage)

## DER BAGGER UND DU

### Grosse Baumaschinen sicher führen

- Wie ein Bagger richtig geladen wird

### Kurskosten:

CHF 178.- (Firmen auf Anfrage)

## AUSWEISPAPIERE/ DOKUMENTE

### Überblick verschaffen

Fehlverhalten abschätzen ...

- Auflagen und Gesetze besser kennenlernen

### Kurskosten:

CHF 178.- (Firmen auf Anfrage)

## DIE 7 LEBENSWICHTIGEN REGELN

### Gemäss suvapro

Sicher arbeiten ...

- Wappnen Sie sich für den Strassentransport

### Kurskosten:

CHF 178.- (Firmen auf Anfrage)

Detaillierte Kursinhalte finden Sie online  
auf unserer Website:

[www.trigan-weiterbildung.ch](http://www.trigan-weiterbildung.ch)



CZV-Weiterbildungskurse

[www.trigan-weiterbildung.ch](http://www.trigan-weiterbildung.ch)

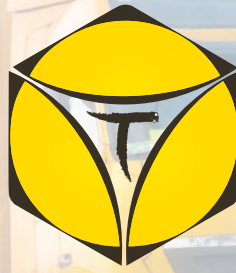
Telefon 052 730 06 20

**Trigan-Weiterbildung GmbH  
(Mangold Fahrschule)**

Juchstrasse 25 · 8500 Frauenfeld

Mobil 079 420 75 87

[info@trigan-weiterbildung.ch](mailto:info@trigan-weiterbildung.ch)



TRIGAN-WEITERBILDUNG GmbH

CZV | Fahrschule | Weiterbildung

# CZV-Weiterbildungskurse



**Pauschalpreise für  
Firmen und Gruppen:**

- > ab 8 Teilnehmer/-innen
- > individuelle Programme

**> Rufen Sie an:**  
T 052 730 06 20  
M 079 420 75 87

**Wir führen Sie sicher zum Ziel!**

Sämtliche Kursdaten finden Sie auch auf [www.trigan-weiterbildung.ch](http://www.trigan-weiterbildung.ch)  
Melden Sie sich jetzt online an!

